



צילום: כועז שחר

גלי רונן אלוף ישראל נגד השעון

בן 34 נשוי לענבר (אלופת ישראל באופני הרים), אב ללין בת ה-8, חבר קיבוץ משמר העמק ואלוף ישראל ברכיבה נגד השעון ברציפות בין השנים 2005-2007.

התחלתי את קריירת הרכיבה האופניים בארה"ב בשנת '98, חבר לקח אותנו לרכיבת שבת בצפון מדינת ניו-יורק, בחזרה לעיר עברנו בחנות אופניים וקנינו את הזוג הראשון שלנו של TREK Y3. בהמשך טיילנו ארבע חודשים על האופניים באמריקה ומשם... הכל תחרויות.

בשנת 2001 סיימתי ראשון בהרים בקטגוריית הספורט, זכורה לי לטובה תחרות אחת מאותה שנה: סובב מגידו בפארק טייפון, היה שם רוכב אחד רועש וצבעוני במיוחד, לפי הרעש לפחות אלוף ישראל. זינקנו כמו כל זינוק של הספורט, המוני ואגרסיבי, אחרי שלוש מאות מטר ברחתי קדימה והשאר היסטוריה. אה כן, לרוכב קוראים נמרוד (נימי) כהן והוא יספר בהזדמנות את ההמשך...

החל מ-2002 - רוכב עילית בכביש ובהרים וכיום חבר ב C.C.C TEAM.

בתחילת דרכי בעילית רכבתי בהרים בלבד אך בהמשך שילבתי עם הכביש. לאחר שנתיים התמקדתי בכביש בלבד - הגב השבית אותי בשיא העונה בהרים.

היכולת לרכב לבד שעות במישורי העמק והצפון, התפיסה והראיה השונה לגבי רכיבה ואימונים הביאה אותי להתמקדות והתמקצעות ברכיבה נגד השעון, מקצוע בפני עצמו שמתאים לי הן מבחינה פיזיולוגית והן מנטאלית, הרצון לעבוד קשה כל הזמן בלי הצורך לסמוך על אחרים אהובה עלי במיוחד.

שנת 2007 הייתה מבחינתי שנת "ענבר", הרצון הגדול שענבר תצליח במטרותיה גרמו לי לרכב ולהתאמן פחות. ההחלטה הייתה משפחתית והתקבלה מרצון ואהבה. הבנו שיש לכך מחיר ואי אפשר לאכול את העוגה ולהשאיר שלמה וכך פחות אימונים, פחות תחרויות ופחות הצלחות, מבחינתי.

בשנת 2008 אני מקווה לחזור בגדול לתמונת הפודיומים האישיים והקבוצתיים עם C.C.C, להשתתף ביותר תחרויות הרים, לטפח דור צעיר וחדש בענף ולעזור לרוכבים הצעירים של C.C.C TEAM, להשתלב במרוצי הכביש ולהמשיך להשקיע בטיפוח המסלולים והסינגלים באזור הבית שלי - משמר העמק ורמות מנשה. מיותר לציין שהשמירה על תואר אלוף ישראל נגד השעון מחייבת ותהיה מטרת העל שלי השנה. כולי תקווה שתחרויות השנה יחזרו להיות כמו בשנים עברו, אלפי רוכבים ומשפחותיהם.

בהזדמנות זו ברצוני להודות לספונסרים ושותפים מלאים להצלחות: רוני, הדס, אור וכל צוות רודי פרוגיט, רענן מ-GU תוספי מזון, צוות טרק גן שמואל - אנשים נפלאים שעוזרים בכל דרך אפשרית, לאלכס ספיר מסלע פיזיותרפיה - על הטיפולים המקצועיים והמסורים, למועצה אזורית מגידו, לקיבוץ משמר העמק, לאמיר ואריה פרזנטי - CTC אחרונים אך בהחלט קרבה מיוחדת, שנים של תמיכה, שיתוף פעולה ועזרה מדהימה לאורך כל הדרך. וכמובן למשפחתי היקרה.